

**OCA DOS ÍNDIOS LTDA E CURSOS PROF. DR. ADALBERTO BARRETO**

CPNJ: 03.445.854/0001-70.

ROD TABUBA ESTRADA LITORANEA, 04 - MARINA S/N - MORRO BRANCO

CEP: 62.840-000 - BEBERIBE - CE

E-MAIL: cursos.dradalbertobarreto@gmail.com

CONTATO: 85 98832.2560

Fortaleza (CE), 24 de agosto de 2023

**Assunto:** Proposta de curso “**APROFUNDAMENTO DO CUIDAR E AS RESSONÂNCIAS DA MINHA HISTÓRIA**”.

Prezados,

Encaminhamos a proposta conceitual e metodológica para o curso de “**APROFUNDAMENTO DO CUIDAR E AS RESSONÂNCIAS DA MINHA HISTÓRIA**”.

**MODALIDADE**

Presencial em regime de internato

**CARGA HORÁRIA:**

40h/a

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO**

11 a 15 de outubro de 2023

**QUALIFICAÇÕES DO MINISTRANTE**

Prof: Dr. ADALBERTO BARRETO- Doutor em Psiquiatra pela Universidade René Descartes- Paris; Doutor em Antropologia pela Universidade de Lyon 2- França; Licenciado em Teologia pela Universitas Santo Thomas de Aquino in Urbis em Roma e Faculdade Católica de Teologia de Lyon-França, e Terapeuta Familiar; Professor Emérito da Universidade Federal do Ceará; Professor Convidado da Haute Ecole de Travailleur Social de Genebra- Suíça; Professor convidado da Haute Ecole de Pedagogie de Lausanne – Suíça; Professor convidado da Haute Ecole de Travailleur Social de Grenoble – França Coordenador do Movimento Integrado de Saúde Mental Comunitária (MISMEC-Ce) e Criador da metodologia da Terapia Comunitária Integrativa; Autor de 5 livros dentre os quais destacam-se: Terapia Comunitária Integrativa Ed. LCR 2010 já traduzidos para o espanhol, francês e italiano; O Índio que vive em mim já traduzidos para o Frances, espanhol e Alemão; e Quando a boca cala os órgãos falam: pistas para o dialogo corpo e mente Ed. LCR 2013. Já traduzido para o espanhol e Frances. A fala do sintoma: como desvendar as mensagens de nossos sintomas? O endereço para acessar este Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8155674496013599>

**JUSTIFICATIVA**

Curso: “**APROFUNDAMENTO DO CUIDAR E PREVENÇÃO DO DESGASTE PROFISSIONAL**”

Cuidar dos outros, do sofrimento humano é uma das tarefas profissionais dos setores de saúde, educação, social e de toda pessoa envolvida na relação de ajuda, acompanhamento terapêutico e psicoterapêutico. Esta missão pode ser uma fonte de estresse e desgaste físico e psíquico para

esses profissionais. Precisamos permanecer atentos às dimensões inconscientes presentes numa relação de escuta, acolhimento e cuidado com o outro.

Neste curso vamos oferecer uma oportunidade para você refletir sobre seu trabalho como cuidador, terapeuta holístico e psicoterapeuta e compreender as implicações inconscientes no ato de cuidar.

### **A QUEM SE DESTINA:**

Profissionais da área da saúde psicólogos, psiquiatras, enfermeiras, educadores, assistentes sociais, professores, lideranças religiosas e comunitárias que são confrontados com situações conflituosas em suas instituições e comunidades

### **OBJETIVOS**

1. Identificar e despertar motivações e competências individuais e colocá-las ao serviço das dinâmicas profissionais e comunitárias.
2. Aprofundar elementos teóricos para esclarecer a relação de transferência e contra transferência numa relação terapêutica.
3. Refletir sobre as implicações inconscientes na arte de cuidar
4. Articular o potencial humano e cultural com o conhecimento técnico científico, possibilitando a ampliação do autoconhecimento;
5. Proporcionar momento de autoconhecimento, a partir dos elementos trazidos pelos participantes;
6. Possibilitar uma reflexão sobre o simbolismo dos sintomas, como atalho para ajudar na anamnese do paciente.
7. Proporcionar momentos de relaxamento e autoconhecimento, a partir da prática cotidiana no trabalho como terapeuta

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

1. A Arte de Cuidar dos outros sem esquecer de si;
2. A linguagem corporal e sua decodificação
3. Como lidar com as emoções que surgem numa relação terapêutica
4. O real o simbólico e o imaginário
5. Dinâmicas e vivências de auto conhecimento
  - Trabalhando as tensões do corpo e da mente;
  - Trabalhando o centramento corpo-mente
  - A pulsação da vida
  - Sessões de relaxamento

## **METODOLOGIA:**

A metodologia será dialógica, reflexiva e interativa. Um processo de ensino-aprendizagem bidirecional, convidando todos os envolvidos a aprenderem a pensar em conjunto sobre as implicações inerente, o que já foi dito e feito, mas também a pensar no novo e a reinventar o futuro. Além disso, a metodologia estimula a aprendizagem do trabalho individual e coletivo, com flexibilidade, iniciativa e estabilidade emocional, entre outras qualidades humanas que se manifestam nas relações interpessoais. Uma metodologia otimista e crítica, permitindo que as pessoas convivam, questionem, tenham liberdade de expressão e tomem consciência de si mesmas, dos outros e do mundo, uma vez que o sujeito que aprende é integral e concreto, com todas as suas dimensões, não apenas a cognitiva. Trata-se de um curso teórico-prático e dialógico, alicerçado na experiência do cotidiano dos cuidadores e terapeutas das mais diversas terapias e psicoterapias. O profissional precisa lidar com suas próprias emoções, inseguranças e sofrimentos para conhecer suas limitações e possibilidades de intervenção. Ajuda-os a tomar a distância necessária entre as suas próprias emoções e as que surgirão no seu trabalho terapêutico.

A partir da história pessoal e familiar de cada participante, trabalharemos suas próprias emoções, inseguranças e competências a fim de ajudá-los a conhecer e agir em suas comunidades e nos grupos com os quais irão trabalhar.

**CERTIFICAÇÃO:** O certificado emitido é de treinamento profissional, com carga horária de 40h/h.

## **PROGRAMAÇÃO SEMANAL:**

<b>QUARTA</b>
14h Traslado Fortaleza – Beberibe 18:30h Jantar
<b>QUINTA, SEXTA</b>
7h às 8h Café da manhã 8h às 12:00h Aula Teórico – vivencial 10h Coffee break 12:00h às 14h Almoço 14h às 17h Aula Teórico – vivencial 15:30h Coffee break 19h Jantar 20h às 21h Atividades Recreativas: dança circular, cinema ou outros <b>(Na sexta terá fogueira)</b>
<b>SÁBADO</b>
7h às 8h Café da manhã 8h às 12:30h Aula Teórico – vivencial 10h Coffee break 12:30h às 14h Almoço 14h Programação Recreativas: Passeio de buggy, massagens, piscina, praia..

16:30h Jantar
<b>DOMINGO</b>
7:00h Café da manhã
8:30h Traslado Beberibe – Aeroporto de Fortaleza

#### INVESTIMENTO À VISTA:

DESCRIÇÃO	UND	QNT	VALOR UND	VALOR TOTAL
<b>Curso: APROFUNDAMENTO DO CUIDAR E AS RESSONÂNCIAS DA MINHA HISTÓRIA</b> <b>Período: 11 a 15 de outubro de 2023</b> *INCLUSO NO PACOTE:* <input checked="" type="checkbox"/> Vale 1 Inscrição no Curso de 40h/a <input checked="" type="checkbox"/> Certificado (teórico/ vivencial) <input checked="" type="checkbox"/> 4 dias de Hospedagem em Apartamento triplo/quadruplo <input checked="" type="checkbox"/> Alimentação (café, almoço, jantar, lanche durante as aulas) <input checked="" type="checkbox"/> 1 Massagem anti-estresse + Dinâmicas <input checked="" type="checkbox"/> Traslado do Aeroporto - Hotel do Curso - Aeroporto	Inscrição	1	<b>R\$ 2.700,00</b>	<b>R\$ 2.700,00</b>

#### FORMA DE PAGAMENTO

À Vista no Pix:

PIX: 85999873210 – Banco do Brasil - Oca dos Índios LTDA

Transferência Bancária:

BANCO DO BRASIL - Agência: 2793-6 - C/C: 94397-5

Oca dos Índios LTDA - CNPJ 03.445.854/0001-70

#### INVESTIMENTO PARCELADO:

Em até 10X de R\$ 299,99 no Link de Pagamento.

<https://pag.ae/7ZH2pXonN>

**TIPO DE CONTRATAÇÃO**

Pessoa Jurídica - OCA DOS ÍNDIOS LTDA - CNPJ 03.445.854/0001-70

**Validade da Proposta:** 90 dias.

Atenciosamente,

Adalberto Barreto.

Prof. Dr. Adalberto de Paula Barreto

Proprietário

OCA DOS ÍNDIOS LTDA

**OCA DOS ÍNDIOS LTDA E CURSOS PROF. DR. ADALBERTO BARRETO**

CPNJ: 03.445.854/0001-70.

ROD TABUBA ESTRADA LITORANEA, 04 - MARINA S/N - MORRO BRANCO

CEP: 62.840-000 - BEBERIBE - CE

E-MAIL: cursos.dradalbertobarreto@gmail.com

WHATSAPP: 85 99987.3210

**FICHA DE INSCRIÇÃO NOS CURSOS A.B. 2023****DADOS PESSOAIS**

Nome:

Data de Nascimento:

Sexo: ( ) Mas ( ) Fem ( ) Não Binário

Tel. Celular: ( )

Tel. Whatsapp: ( )

CPF:

E-mail:

Profissão:

Local de trabalho:

**ENDEREÇO RESIDENCIAL**

Endereço:

Cidade:

Estado:

CEP:

**ALIMENTAÇÃO**

( ) Onívora

( ) Vegetariana

( ) Vegana

Restrição Alimentar? Qual?

**CURSO ( ) 80 h/a ( ) 40h/a**

Nome do Curso:

Período:

Interesse na ( ) Autoconhecimento

( ) Realização de Práticas

Formação:

Hospedagem:

( ) Oca

( ) Apartamento

**FORMAS DE PAGAMENTO**

( ) À Vista

(Transferência bancária ou Pix)

( ) Parcelado

(Valor cheio até em 4x)

( ) Empenho

(Valor sem desconto de à vista)

**INSTRUÇÕES**

- 1- A inscrição no curso será efetivada mediante pagamento parcial ou total do curso;
- 2- A Ficha de Inscrição deverá ser preenchida completamente;
- 3- A Ficha de Inscrição preenchida e o comprovante de pagamento, parcial ou total, devem ser encaminhados para o e-mail: cursos.dradalbertobarreto@gmail.com ou whatsapp: <https://wa.me/message/IHAEHYSHTDJBO1> ;  
Declaro estar ciente das informações referente ao pacote de horas/aulas do curso que escolhi.

ASSINATURA DO CURSISTA

ASSINATURA DO FINANCIADOR